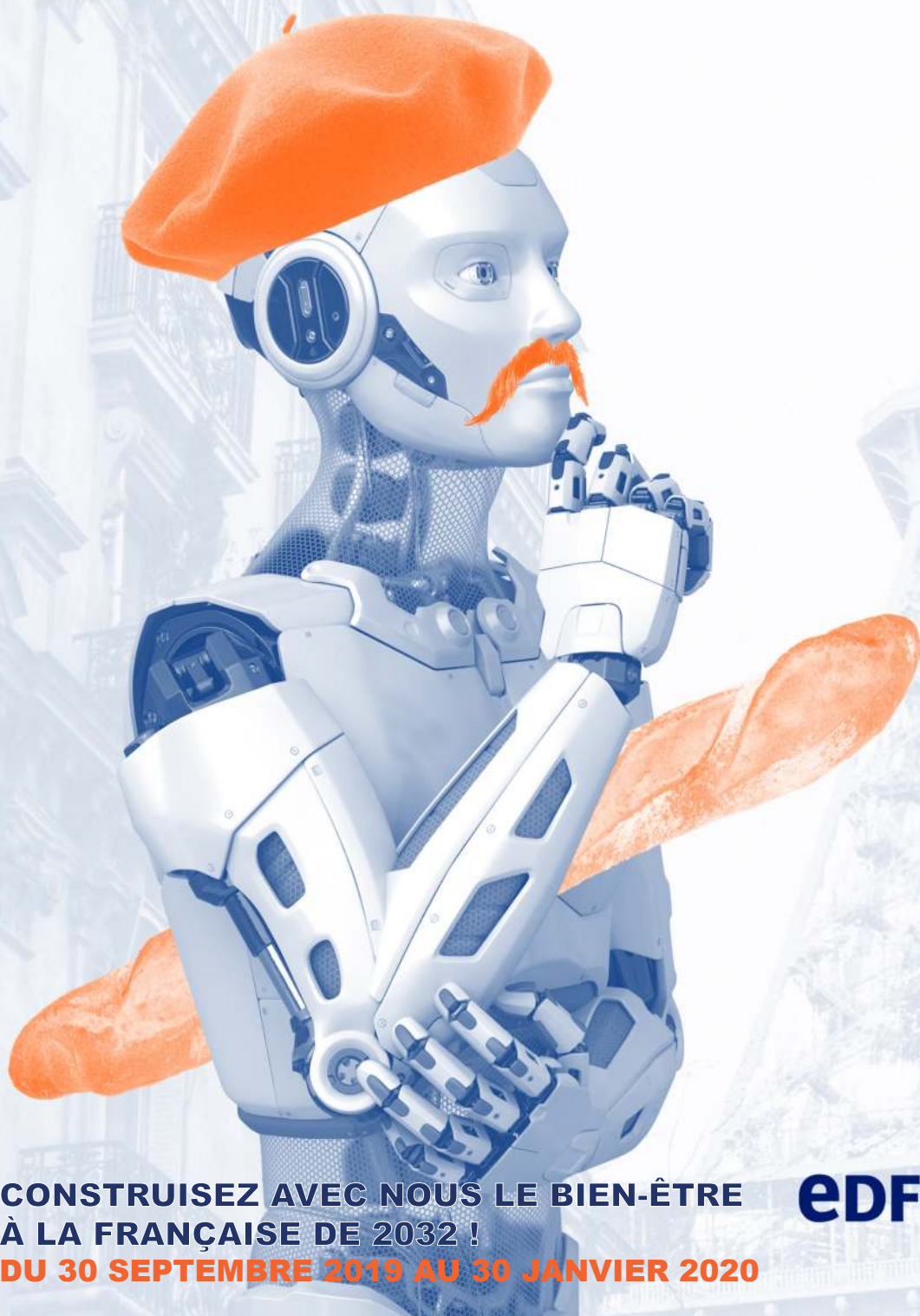


# LE BIEN ÊTRE À LA FRANÇAISE 2032



CONSTRUISEZ AVEC NOUS LE BIEN-ÊTRE  
À LA FRANÇAISE DE 2032 !  
DU 30 SEPTEMBRE 2019 AU 30 JANVIER 2020

**edf PULSE**  
AND YOU



**CONSTRUISEZ AVEC NOUS LE  
BIEN-ÊTRE À LA FRANÇAISE DE  
2032 !**

**DU 30 SEPTEMBRE 2019 AU 30  
JANVIER 2020**

**edf PULSE**  
**AND YOU**



## BONJOUR À TOUS !

Ce matin, je me suis réveillé tel un poisson dans l'eau illuminé par des algues luminescentes, une petite demi-heure de vélo pour charger mon portable, j'ai été prendre une douche d'eau de pluie tombée la veille et filtrée cette nuit. Je me suis même permis de la goûter, elle est super bonne. Je la garde au frais pour le pastis ce soir !

Ma cuisine m'a entendu me doucher et a entamé la préparation de mon milkshake criquet-chocolat, quelques protéines avant mon départ pour le boulot. Je grimpe sur mon overboard pour les 5 prochains kilomètres, ce matin ma réunion a lieu dans une ferme végétalisée en plein centre-ville.

**Vous ne me comprenez pas ?  
C'est normal, je suis en 2032 !**



En 2019, vous nous aviez partagé plus de 690 idées pour imaginer ensemble le bien-être à la française de 2032. Avec ce magazine sur papier recyclé, nous vous remercions d'avoir inspiré l'avenir.

**Découvrez dans les prochaines pages comment vos idées ont été mises en scène en 2032 et apprenez en plus sur les initiatives existantes en 2020 !**

# FICTION 1

## UNE MAISON 100% RECYCLÉE ? C'EST POSSIBLE !

**Vous triez vos déchets, produisez votre propre compost, et recyclez vos vêtements ?**

Alors en tant qu'expert en réduction de déchet vous savez qu'il reste toujours **d'irréductibles déchets**: ces emballages non souhaités, ces bouchons en plastique, ces capsules de bière ou brisures d'une assiette tombée par terre... Et si nous vous disions que pour ces déchets aussi il y a une solution ?



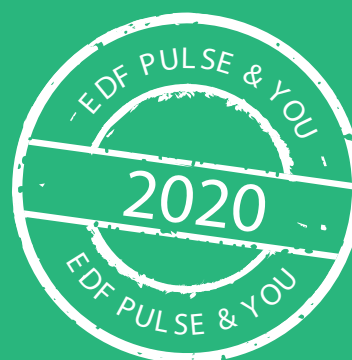
**Découvrez l'offre ISODECHET d'EDF et isoler vos murs et votre toitures avec des déchets reconditionnés et recyclés.**

Robuste, économique et écologique, c'est LA solution pour isoler votre environnement tout en prenant soin de l'Environnement. **Parce que la maison demain est celle que vous construisez aujourd'hui, EDF s'engage à vos côtés en tant que partenaire de votre habitat recyclé.**

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Déjà en 2019, l'entreprise SOPREMA, spécialiste du bâtiment éco-responsable, développait le projet SOPRALOOP. Il consiste à reconditionner des déchets plastiques complexes en mousse isolante ! Apprenez en plus en regardant cette vidéo d'archive :

<https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=EMSHp5jMLcg>



# Vos déchets sont votre confort !!

Ne jetez plus : isolez vos murs et votre toiture.

JOINTS DE FENÊTRE  
EN TERRE CUITE  
ORIGINE : LE PUY-EN-VELAY



ISOLANT MEAULNES™  
EN DÉCHETS  
AGRICOLLES  
ORIGINE : LA FERTÉ-BERNARD



STRATIFIÉ  
HÉRACLITE©  
ORIGINE : ILE-DE-FRANCE



ÉLIGIBLE AU CRÉDIT D'IMPÔT TRANSITION ÉNERGÉTIQUE  
EXONÉRATION DE LA TAXE ORDURES MÉNAGÈRES PENDANT 5 ANS



PARTENAIRE  
DE VOTRE HABITAT  
RECYCLÉ

EDF vous aide à faire des économies d'impôts  
grâce à son expertise en réemploi



LABEL  
ENTREPRISE  
DES DÉCHETS  
VIVANTS



## FICTION 2 DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE EN RESTANT AU LIT !

Bien que le lit soit fait pour dormir, il est aussi un des lieux de vie clé de la maison... **Entre trampoline sur le lit, batailles d'oreillers et nuits agitées, le lit est une zone aussi calme que turbulente !**

**Et si toute cette agitation vous permettait de faire des économies sur vos factures d'électricité ?**

Grâce à la couette intelligente D'Ennery\* et à un matelas doté d'un convertisseur d'énergie LOVA Norme ISO 400012 et d'une batterie ZnR Zinium, **l'énergie mécanique est convertie en électricité et stockée pour être réutilisée dans la maison !**

Vous pouvez suivre votre activité sur l'application EDF Pulse & You et connaître la quantité d'électricité produite par vos mouvements en temps réel !

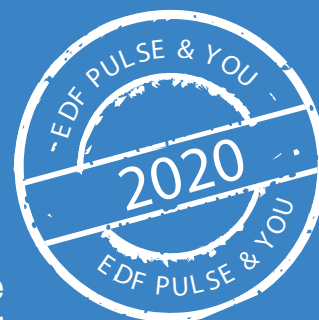
**Alors qu'attendez-vous ?**

**Produisez-votre propre électricité, faites un geste pour la planète depuis votre lit !**

*\*En attendant 2032, vous pouvez d'ores et déjà découvrir D'Ennery : (<https://www.denneryconfection.com/>) et les batterie ZNR Zinium (<https://znrblog.wordpress.com/>)*

### LE SAVIEZ VOUS ?

Conçues par EDF dans les années 10's les batteries ZNR Zinium font partie des premières batteries stationnaires. Elles étaient à l'origine conçues pour stocker de l'électricité dans une maison, une résidence collective, un bâtiment d'activité commerciale ou industrielle et même un quartier !





**Gardez la pêche,  
Faites un geste pour la planète !!!**



CONFECTION DEPUIS 1946

**d'ennery**  
TEXTILES MATELASSÉS

★★★★★

FRANCE

**COUETTE INTELLIGENTE**

**BATTERIES ZnR ZINIUM**

**CONVERTISSEUR D'ÉNERGIE LOVA NORMES ISO 400012**

**JUSQU'À 40% D'ÉCONOMIES D'ÉNERGIE**

Pour la journée nationale  
des seniors, obtenez  
une réduction de 30%  
sur l'achat d'une couette  
connectée D'Ennery



**PARTENAIRE  
DE VOTRE ÉNERGIE**

Téléchargez l'application EDF Pulse&You pour connaître  
en temps réel la production d'énergie par vos voisins !  
**Mode Battle : visualisez les économies réalisées  
dans l'immeuble, l'énergie produite depuis votre lit... etc**





## FICTION 3 0% GLUTEN 100% PROTÉINES

**Quoi de mieux qu'un bon vieux gâteau de grand-mère au goûter ?**

Ce goût moelleux et savoureux qui nous ramène en enfance. Nous avons tous au moins une recette qui traverse les âges, transmise de mère en fille, de père en fils, de génération en génération... **Une recette dont une seule bouchée réunit toute la famille dans le passé, comme si le temps ne s'était pas écoulé et que rien n'avait changé.**

**Pourtant si, quelque chose a changé. Mais qui pourrait le deviner ?**

**Avec la Farine de Blattes de Meaux, redécouvrez vos recettes d'antan avec les goûts de demain !**

**Aucune altération des saveurs ou des textures mais 100% sans gluten et pleine de protéines pour une digestion facile et un plaisir sans calories !**

**Alors, qui disait qu'il n'avait plus assez de place pour un dessert ?**

### LE SAVIEZ-VOUS ?

La première farine de blatte a été produite à Rio en 2017 par deux chercheurs de la Federal University. C'est alors qu'ils découvrirent que cette farine comportait 40% de protéines de plus que la farine de blé traditionnelle, ce qui fait d'elle une farine hyper protéinée et super diététique ! Le goût n'est pas différent de la farine classique ce qui permet de l'utiliser facilement dans une recette. **Les blattes utilisées ne**

**sont pas celles que l'on peut voir se promener mais des blattes cendrées qui vivent en élevage. En 2032, EDF développe la Blatte de Meaux élevée au chaud sous les panneaux solaires !**



# Les recettes d'antan pour les goûts de demain.



FARINE DE BLATTES ISSUE DE NOS FERMES SOLAIRES  
APPELLATION BLATTES DE MEAUX D'ORIGINE CONTRÔLÉE  
MOULÉ À LA LOUCHE SELON LA MÉTHODE TRADITIONNELLE



L'ÉNERGIE  
QUI A DU GOÛT

**EDF innove pour une alimentation efficiente**  
Découvrez toutes les AOP d'insectes français  
et biologiques de nos régions lors des journées  
portes ouvertes de nos centrales



## FICTION 4 VOS GRANDS-PARENTS ONT DU TALENT !

On parle souvent de recettes, d'astuces, de remèdes de grand-mères car, oui, nos grands-parents ont du talent et sont pleins de ressources !

Et si nous prenions le temps de les écouter et de savoir ce qu'ils ont à nous partager ? Si vous pouviez profiter des conseils et astuces de toutes les grands-mères et grands-pères de France ?

Découvrez notre communauté de formidables retraités prêts à vous accompagner et à partager leur expérience et savoir-faire. Toute leur connaissance à portée de clavier ! L'aquaponie, les remèdes maison, la guitare et tant d'autres sujets n'ont plus de secret pour eux...  
**Et n'en auront bientôt plus pour VOUS !**



Laissez-vous séduire par la transmission intergénérationnelle ! Prenez contact avec des milliers de seniors prêts à vous apprendre toutes les astuces de la Vie !

Si jeunesse savait, si vieillesse pouvait, si Internet fonctionnait, rien ne se perdrait !

→ Vos grands parents ont plus d'un tour dans leur sac et sont prêts à partager leur savoir avec des milliers d'individus curieux d'apprendre ? **Connectez votre mamie en réseau et mettez votre papy en stéréo ! On a hâte de découvrir leurs vidéos sur PapiTuto.com !**

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Déjà en 2016 existait la jeune entreprise Les Talents d'Alphonse. Le principe est simple : en quelques clics, les retraités proposent de mettre à profit leurs compétences lors d'ateliers pour adultes ou de gardes d'enfants « créatives ». Apprenez en plus ici : <https://www.les talentsdalphonse.com/>



# Profitez-en tant qu'il en est encore temps !

MODE CRÉATION DE TUTO - Créez votre tuto depuis votre TV



**PAPITUTO.COM**

**15<sup>€</sup>**  
de l'heure

Découverte de l'aquaponie  
avec Killian, 93 ans



Initiation guitare électrique avec  
Keith Richards, 89 ans



Réalisation de viennoiseries en  
imprimante 3D avec Diem, 78 ans



Fabrication de tisane digestive  
avec mamie Pauline, 92 ans



**75 ANS D'EXPÉRIENCE ET DE SAGESSE**  
**ACCESSIBLE EN UN CLIC**

 **EDF** DE GÉNÉRATION  
EN GÉNÉRATION

*L'expertise de nos seniors à portée de clics :  
partagez vos passions entre générations  
et apprenez auprès de la communauté la plus expérimentée*



**PARTENAIRE N°1  
DES RÉSEAUX SOCIAUX**

## FICTION 5 FAITES POUSSER UN POULET DANS VOTRE JARDIN !

Selon une étude menée par l'institut Waterfootprint\*, la production d'un poulet consomme en moyenne 4 325 litres d'eau soit 22 baignoires bien pleines !

Ce chiffre vous fait grimper au plafond ? Et bien nous aussi !

Et si nous décidions de faire mieux ensemble ? Si nous décidions de réduire ce chiffre par 200 ?!

### LE SAVIEZ VOUS ?

Depuis 2011, la société IMPOSSIBLE FOODS développe des substituts de viande et de fromage à base de plantes ! Depuis 2019, tous les Burger King américains proposent l'IMPOSSIBLE WHOPPER dans leur fast food. A quand leur arrivée en France ?



Parce que l'eau est vitale et que protéger notre environnement est notre priorité à tous, EDF vous propose de faire pousser votre poulet dans votre jardin !

Cultivez votre poulet végétal avec le Kit potager EDF ! Suivez l'évolution de vos cultures et récoltez vos plantations au meilleur moment grâce à notre application MonPotager !

Bon pour la santé, local et savoureux, il n'a jamais été aussi simple de bien manger.

\* Découvrez l'étude :

<https://waterfootprint.org/en/water-footprint/product-water-footprint/water-footprint-crop-and-animal-products>

# Poulet Label Rouge, élevé au grain et fait de grains



-20% sur vos primes  
d'assurance santé  
si vous gagnez le concours  
du plus beau poulet

MON TERROIR DANS MON TIROIR

TOUTE LA TECHNO POUR SEMER, FAIRE POUSSER

ET RÉCOLTER VOTRE POULET VÉGÉTAL



PARTENAIRE  
DES CULTURES  
BIO ET LOCALES

Avec notre kit potager EDF, faites pousser  
des aliments végétaux sur votre toit,  
ou sous votre panneau solaire, etc.



## FICTION 6 CONSOMMEZ ET VIVEZ DE SAISON !

Etsi demain l'intérieur ressemblait à l'extérieur ? Si votre habitat s'adaptait à chaque saison ? Mieux, se métamorphosait avec les saisons ?

**Souscrivez au programme VIVALDI de la gamme EDF 4 saisons et transformez votre habitat !**

**Certifié NORME BATIVERT 2030, votre maison se végétalise pour mieux s'adapter à chacune des saisons.**



Du mur de Tulipe pour vous rafraichir le printemps, à l'isolant asclépios réputé pour ses vertus médicinales qui vous protégeront des maladies hivernales, votre maison n'a jamais été aussi verte !

**Vivaldi a réinventé la musique en composant les 4 saisons, EDF vous propose de réinventer votre habitat en le faisant évoluer au gré du vent et de la météo !**

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Dans les années 10's est né le projet Flora Robotica dont l'objectif était d'explorer les moyens de créer une relation symbiotique entre des plantes robotiques et des plantes naturelles. L'idée était de créer un système hybride capable de s'organiser seul et de fabriquer des espaces de vie.

Découvrez-en plus ici : <https://www.futura-sciences.com/maison/actualites/batiment-flora-robotica-robots-plantes-construire-ville-futur-70005/>





# Le climat évolue, votre habitat aussi.



PEINTURES BIOMIMÉTIQUES

MUR VIVANT ET ÉVOLUTIF\*

ÉTÉ : CAMOUFLAGE DE FENÊTRE VERMEER À BASE DE TULIPES

HIVER : ISOLANT SOIGNANT ASCLÉPIOS À BASE D'ALOE VERA

\*comporte des bactéries et des champignons,  
déconseillé aux personnes sujettes aux allergies



PARTENAIRE  
DE L'ÉNERGIE  
NATURE

L'algorithme **VIVALDI** de la gamme **EDF 4 Saisons**  
garantit une végétalisation optimale et adaptée  
de votre habitat suivant les saisons  
et le réchauffement climatique



**MERCI À TOUS LES PULSEURS AYANT CONTRIBUÉ  
À LA CAMPAGNE «CONSTRUISEZ AVEC NOUS LE  
BIEN-ÊTRE À LA FRANÇAISE DE 2032 !»**

ABCOM34 .OOIOTOO. ADIBOU ALEX84130 ALEXA612  
ALLISON THOMSON AYOUB ASIDE BIZZAB BONICAL19  
CEDRIC28 CHAN CHATEAU CHRIS59860 CHRISTIAN  
BESNARD CHRISTIANSSSEN CONTEDELAVIE DE  
OLIVEIRA DELOMPRE DEREK59 DIDO DILOW  
DOMI44767438 DOUME3 DR. POD ELECTRON LIBRE  
FABIENBIENBIENFLEURDEGIVREFONTAINE-BOULLÉ  
FRÉDÉRIC OBLETTE GABINO GASTON92 GIL08  
GILBUSGRITCHOUEHANNOJEREMJEZSUSSJMARC.  
ROUSSEAU JUSTINE JUSTINE2904 KAROMASOV  
KEUSSIX KUSMIEREK KYLER74 LADYLINE LEMOINE  
LETOURNEL LILAS LYLY MARCANTO MARCHAL  
MARGAUX MAT CBN MELVYN MIRABEL MISBARRE  
MISS GIF MUSIQUE NANOMIKI NDAVI PAOLINA886  
PEHINAHOP PESCHEUX PEUCELLE RAPITOUNE RIOU  
ROCKWEST RODGERS ROLAND19 ROPEEE RUDI  
SAMUEL.GABILLARD SANORA SAPO SIEKIERSKI  
SONIC STELEM STEPH5910 TOINO85 TROUVE VALLEE  
WIBART XLL YLA ZOÉ2292

**eDF PULSE**  
**AND YOU**



